

# Vos Journées

à partir de 13 ans  
Mercredi

Pour les inscriptions, les tarifs et les conditions reportez vous à la page "Comment ça marche ?" !

## Lundi

8h45 Méditation  
avec Gaelle

Rdv Etang du Paludot  
10€ (règlement sur place)

9h30 Pilates

Salle polyvalente avec Véro

10h30 Renforcement  
musculaire

Salle polyvalente avec Flo

10h-12h Balade à vélo

Rdv Bureau animation  
Remorques interdites



10h15 et 11h15 Aquagym

14h30

Initiation massage

15 binômes max  
Salle polyvalente avec Véro

15h Rugby Touch

Rdv Citystade

## Mardi

8h30 et 9h30 Footing

8h30 : confirmés  
9h30 : intermédiaire  
Rdv Bureau Animation  
avec Saverio

9h30 A la découverte  
des Landes  
avec Jean-Paul

2h de balade - 25 pers max  
Rdv Bureau Animation

9h30 Yoga

Salle polyvalente avec Véro

10h à 13h Initiation  
Tir à l'arc

Rdv Stand Tir à l'arc

10h30 Zumba

Salle polyvalente avec Flo

10h15 et 11h15 Aquagym

14h à 17h Initiation  
Tir à l'arc

15h Tournoi de Foot

Rdv au Stade

15h15 Accrobranche

Rdv Bureau Animation

17h Marché artisanal

Parking Bureau Animation

## Mercredi

9h30 Respiration

Salle polyvalente avec Véro

10h à 13h Initiation  
Tir à l'arc

Rdv Stand Tir à l'arc

10h-13h ESCALADE

Rdv au boulodrome  
à partir de 6 ans

10h15 et 11h15 Aquagym

14h à 17h Initiation  
Tir à l'arc

Rdv Stand Tir à l'arc

14h45 et 15h45  
Canoë-Kayak

Rdv Bureau Animation

16h Danse de Village  
à la piscine avec  
l'Equipe (30min)

18h Cours de bachata

Salle polyvalente avec Flo

## Jeudi

8h45 Méditation  
avec Gaelle

Rdv Etang du Paludot  
10€ (règlement sur place)

9h30 Pilates

Salle polyvalente avec Véro

10h Tournoi de Ping-Pong

Rdv salle de jeux

10h15 et 11h15 Aquagym

10h30 Stretching

Salle polyvalente avec Flo

11h Cardio Boxing

Salle polyvalente avec Flo

15h Tournoi de Volley

Rdv au city stade

## Vendredi

9h Tournoi de tennis

Rdv courts de tennis

9h30 Pilates

Salle polyvalente avec Véro

9h45 Paddle

Rdv Bureau animation

10h Beach Volley

Rdv Beach

10h15 et 11h15 Aquagym

12h30 Rafting

Départ 11h des VSP!

15h Tournoi de Basket

Rdv au City stade

16h30 Quad

Rdv Bureau animation

## Samedi

9h30 Respiration

Salle polyvalente avec Véro

10h Yoga

Salle polyvalente avec Véro

10h15 et 11h15 Aquagym

## Samedi

# Concert

# à 21h

# au

# Bar Paludot

## Dimanche

10h15 et 11h15 Aquagym



Les animateurs se réservent le droit de changer d'activité en fonction de la météo pour les journées et les soirées

# Vos Soirées

DIMANCHE 21 JUILLET

## Le Pot d'Accueil

Avec toute l'Equipe du Club Sportif  
à 21h15 Théâtre

21h	21h15	22h30
Présence des prestataires	Pot d'accueil	Soirée dansante



## CIRCUS

Spectacle chorégraphié  
de l'Equipe d'Animation  
21h30 au Théâtre

MARDI 23 JUILLET



### Tournoi de Pétanque Nocturne

20h30 au Boulodrome

Inscription  
au Bureau Animation

2,50€/pers

Cadeaux à gagner ! 

### 21h30 au Théâtre de Verdure

### Concert de Pop Rock avec le groupe MARVEEN

20h au Théâtre

## Soirée Plancha + Soirée Mousse à 21h30 !

Venez nombreux partager un moment convivial  
avec votre équipe d'animation

Nos planchas seront mises à disposition !  
Ramenez vos grillades, assiettes, couverts !

➔ Attention nous ne disposons pas de poubelles  
Gestion autonome des déchets ➔

L'Amicale des VSP  
Vente cornet de frites et glaces  
 Paiement uniquement en ESP 

MERCREDI 24 JUILLET

JEUDI 25 JUILLET



## LOTO

21h en salle polyvalente

2€ le carton

Vente des cartons sur place  
(Paiement en ESP, chèque, ANCV)

Cadeaux à gagner !

21h30 au Théâtre

## Concert pop & funk avec Nump



21h30 au Théâtre

# JAMES BOND



La nouvelle pièce de Théâtre  
par l'Equipe d'Animation

VENDREDI  
26 JUILLET

# Club enfant 4-7 ans

Margaux, Flore et Océane vous donnent rendez-vous au club enfants (sur le parvis)  
Du Lundi au Vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h

Les enfants doivent avoir 4 ans révolus et le port du bracelet est demandé  
Attention nombre de place limité à 24 (1€ la demi journée) !  
Inscription chaque jour pour 2 demi-journées au choix dans la semaine

Les animateurs se réservent le droit de changer d'activité en fonction de la météo

## LUNDI

### Matin

Soleil et arc-en-ciel volants  
à suspendre



### Après-Midi

Confectionne Poulpi  
la mascotte du club



## JEUDI

### Matin

Spectacle de magie  
avec Charles



### Après-Midi

Piscine  
et goûter maison



## MARDI

Journée Continue  
sur le thème des  
Pirates



Chasse au Trésor



De 9h30 à 17h



## MERCREDI

### Matin

Création d'un joli éventail  
pour se rafraîchir



### Après-Midi

Colorions les routes des VSP  
(à la craie)



## VENDREDI

### Matin

Peins avec tes mains



### Après-Midi

Incroyable Talent  
des enfants



# CLUB ENFANT 8-12 ANS



DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H30  
ET DE 15H À 18H

LUCILE ET ELIOT VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS AU CLUB ENFANTS  
(SUR LE PARVIS)

ATTENTION NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 24 (1€ LA DEMI-JOURNÉE) !  
INSCRIPTION CHAQUE JOUR POUR 2 DEMI-JOURNÉES AU CHOIX DANS  
LA SEMAINE

PORT DU BRACELET DEMANDÉ

LES ANIMATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT DE CHANGER D'ACTIVITÉ  
EN FONCTION DE LA MÉTÉO



## Lundi

### Matin

Mini Olympiades  
des Chipirons



### Après-Midi

Tournoi de Foot



## Jeudi

### Matin

Spectacle de magie  
avec Charles



### Après-Midi

Piscine



## Mercredi

### Matin

Escalade



### Après-Midi

Police des VSP



## Vendredi

### Matin

Collier de perles



### Après-Midi

Incroyable Talent

